

**Управление делами Президента Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 1599»**

ПРИНЯТО:  
Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 57  
от 10.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ФГБДОУ  
«Центр развития ребенка  
- детский сад №1599»  
Кокорина Т.Д.  
Приказ № 183 от 16.08 2024 г.

**Положение  
о работе плавательного бассейна  
Федерального государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад № 1599»**

## 1. Общие положения

Настоящее Положение о работе плавательного бассейна регулирует деятельность плавательного бассейна Федерального государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 1599» (далее - Образовательное учреждение), устанавливает цели, основные функции бассейна, а также основные направления линейного и функционального взаимодействия обслуживающими организациями и сотрудниками бассейна.

1. Положение о работе плавательного бассейна разработано в соответствии с: Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

санитарными правилами СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

2. Основные задачи плавательного бассейна:

обеспечение права ребенка на сохранение здоровья средствами физического воспитания;

формирование общей культуры личности воспитанников, их адаптация к жизни в обществе;

организация содержательного досуга средствами физической активности;

обеспечение необходимых условий для личностного развития и физической подготовленности детей.

3. Основным предметом деятельности плавательного бассейна является реализация Образовательной программы дошкольного образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1599», реализация плана оздоровительной работы Образовательного учреждения на учебный год.

4. Деятельность плавательного бассейна содействует:

обеспечению реализации содержания образовательной области «Физическое развитие» в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1599»;

удовлетворению потребностей в двигательной активности детей;

охране и укреплению здоровья детей средствами физического воспитания детей дошкольного возраста.

5. Персонал бассейна находится в непосредственном подчинении заведующего Образовательным учреждением.

6. Руководство работой персонала бассейна осуществляет инструктор по физической культуре.

## **2. Основы деятельности**

Организация образовательного процесса в плавательном бассейне регламентируется Образовательной программой дошкольного образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1599», рабочей программой инструктора по физической культуре (бассейн), учебным планом Образовательного учреждения, календарным учебным графиком Образовательного учреждения и расписанием непрерывной образовательной деятельности Образовательного учреждения.

## **3. Функции**

1. Инструктор по физкультуре в плавательном бассейне организует и проводит для детей занятия по физической культуре, физкультурно-оздоровительные досуги и спортивные праздники.

2. Занятия в плавательном бассейне могут проводиться по подгруппам. Перед занятиями необходимо получить медицинский допуск к занятиям от врача-педиатра, письменное разрешение родителей.

3. Плавательный бассейн работает по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима для детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки чаши бассейна и в соответствии с общим расписанием Образовательного учреждения.

4. В плавательном бассейне организован кабинет медицинского контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения занятий и мероприятий по физической культуре;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием детей, находящимся в бассейне;
- профилактика детского травматизма;
- медико-санитарное сопровождение проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- оказание доврачебной медицинской помощи во всех необходимых случаях с согласия родителей (законных представителей).

5. Деятельность работников плавательного бассейна в области охраны труда и обеспечения безопасного образовательного процесса регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, а также их должностными обязанностями по охране труда. Деятельность обслуживающего и технического персонала регламентируется инструкциями по охране труда.

6. Эксплуатация плавательного бассейна должна проводиться в точном соответствии с санитарными правилами СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44, а также в соответствии с Программой производственного контроля и Правилами пользования бассейном (Приложение 1), утвержденными заведующим Образовательного учреждения.

## **3. Участники образовательного процесса**

Участниками образовательного процесса являются воспитанники Образовательного

учреждения, педагогические работники, родители (законные представители).

В начале учебного года администрация Образовательного учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в плавательном бассейне.

Персонал плавательного бассейна комплектуется заведующим Образовательного учреждения согласно штатному расписанию в пределах средств на оплату труда, выделенных Учредителем.

#### **4. Организация образовательного процесса**

Педагоги плавательного бассейна организуют работу с воспитанниками в течение учебного года в соответствии с учебным планом Образовательного учреждения.

Бассейн служит для проведения непрерывной образовательной деятельности по физической культуре на воде.

Начало и окончание учебного года соответствует календарному учебному графику на текущий учебный год.

Для занятий дети делятся на подгруппы до 8 детей. Длительность занятия вместе с подготовкой, для детей разного дошкольного возраста составляет от 15 до 30 минут на подгруппу (на суше не более 3-5 минут) в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Принципы организации работы с детьми:

- общеметодические принципы – определяющие содержание, формы и методы в соответствии с целями здоровьесберегающих образовательных технологий;
- принцип систематичности и последовательности – проявляется во взаимосвязи знаний, умений и навыков;
- принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников;
- формирование двигательных умений и навыков, двигательных способностей ребёнка;
- принцип оздоровительной направленности – решает задачи укрепления здоровья ребёнка в процессе обучения.

Для занятий в бассейне необходимо:

- иметь допуск врача-педиатра, разрешающего посещение бассейна.
- вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.

В свободное от учебной работы время бассейн может использоваться для занятий оздоровительной направленности на платной основе.

С целью соблюдения санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, обеспечения безопасности и безвредности для детей бассейна проводится производственный контроль.

#### **5. Права участников образовательного процесса**

Для достижения целей и задач, возложенных на плавательный бассейн, его сотрудники пользуются следующими правами:

1. Получить от руководства Образовательного учреждения представления материалов, необходимых для осуществления работы, входящей в компетенцию подразделения.
2. Представлять руководству Образовательного учреждения предложения по

улучшению и повышению эффективности работы подразделения.

## **6. Ответственность**

Персонал плавательного бассейна несет ответственность:

1. За своевременность, полноту и достоверность осуществления производственного контроля.
2. За своевременное прохождение медицинских осмотров.
3. За обеспечение безопасности воспитанников при проведении физических и спортивных занятий, оказание им первой доврачебной помощи.
4. За соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности детей, утверждённого заведующим Образовательным учреждением, составленного с учётом рациональной загрузки чаши бассейна.
5. За обеспечение эксплуатации бассейна в строгом соответствии с методическими указаниями технической документации.
6. За обеспечение контроля за наличием необходимых допусков к посещению бассейна и соблюдение правил пользования бассейна воспитанниками.
7. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязанностей – в соответствии трудовым законодательством.
8. За правонарушения, совершенные в период осуществления своей деятельности, – в соответствии с действующим гражданским, административным и уголовным законодательством.
9. За причинение материального ущерба – в соответствии с действующим законодательством.

## **7. Заключительные положения**

Срок действия Положения не ограничен. Все изменения и дополнения к Положению принимаются Общим собранием работников Образовательного учреждения, отражаются в протоколе и утверждаются заведующим ДОУ.

## Приложение 1

К положению о работе плавательного бассейна ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1599»

### УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ФГБДОУ  
«Центр развития ребёнка –  
детский сад №1599»

Кокорина Т.Д.

«16» 09 2024 г.

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

**Занятия в бассейне проводятся строго по графику в установленное время.**

Возможны изменения в расписании по техническим причинам, или изменения в связи с карантинами, переносы в связи с праздниками и т. д. Занятия проводятся 2 раза в неделю, в средней гр. – 20 мин; в старшей и подготовительной гр. – 25-30 мин.; на прогулку детей после плавания организуют не менее чем через 50 мин.

**Опоздавшие дети до занятий в бассейн не допускаются.**

**Ребенок допускается в бассейн при наличии:**

- разрешения от врача-педиатра к занятиям в бассейне;
- осмотра медицинской сестры бассейна детского сада перед каждым занятием;
- результатов паразитологического обследования на энтеробиоз и простейшие (перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем не менее 1 раза в полгода)
- 

**Для посещения бассейна ребенку необходимо иметь:**

- Спортивный костюм.
- Плавки для мальчиков и купальник для девочек.
- Резиновая обувь, тапочки.
- Полотенце.
- Мочалка.
- Мыло в мыльнице.
- Шапочка для плавания.
- Очки для плавания.

**До занятий в бассейне не допускаются дети:**

- После перенесенного острого заболевания на период медицинского отвода;
- во время карантина в группе на весь период карантинных мероприятий;
- ○ во время карантина к занятиям не допускается вся группа.
- не имеющие паразитологического обследования;
- имеющие кожные, простудные заболевания, заболевания инфекционной природы;
- при отсутствии принадлежностей для бассейна.

**Администрация детского сада не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений ребенка.**

Не надевайте золотых украшений в день посещения бассейна во избежание их потери.

**Родители (законные представители) воспитанников должны ознакомиться с правилами поведения детей в помещениях бассейна (Приложение к Правилам).**

**Технические характеристики бассейна:**

- глубина бассейна 40-60 см., длина – 8 м., ширина – 2 м.;

- температура воды + 30-32 градуса.


**БЕЗ СОТРУДНИКОВ БАССЕЙНА ВХОД В ПОМЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ЗАПРЕЩЕН!**

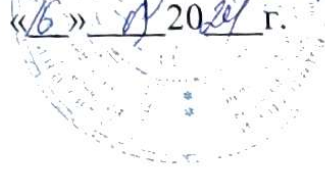


## Приложение 2

К положению о работе плавательного бассейна ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1599»

### УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ФГБДОУ  
«Центр развития ребёнка –  
детский сад №1599»  
Кокорина Т.Д.   
«16» 12 2024 г.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНЕ

### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- С разрешения инструктора вместе с помощником инструктора пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.
- Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- Надеть купальный костюм и шапочку.
- Осторожно войти в помещение бассейна.
- С разрешения инструктора войти в воду по специальным лестницам.
- Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- В чашу бассейна входить только с разрешения инструктора.
- В бассейне передвигаться спокойно и только по специальным дорожкам.
- Входить в воду только с разрешения инструктора держась за перила лестницы.
- Внимательно слушать и неукоснительно выполнять все сигналы и указания инструктора, проводящего занятия.
- При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора.
- При ухудшении состояния здоровья или плохом самочувствии



информировать инструктора и выйти из воды.

### **Занимающимся запрещается:**

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- кричать или громко разговаривать;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках;
- нырять и плавать под водой без разрешения инструктора;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

- С разрешения инструктора выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.
- Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.
- С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, с воспитателем организованно покинуть помещение бассейна.
- При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом инструктора, проводящего занятия.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ**

#### **С ДВЕРЬЮ**

- При открывании или закрытии дверей будь осторожен!
- Закрывай дверь медленно, внимательно.
- Не хлопай дверью.
- Убедись, что за дверью никого нет.
- Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
- Не засовывай пальцы в дверные проемы.
- Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ**

- Войдя в раздевалку, повесить на крючок (в шкафчик) пакет-сумку с вещами, обувь аккуратно поставить под крючок (на нижнюю полку в шкафчик). Снять спортивный костюм, взять мочалку и мыло и пройти в душевую.
- Одеваться и раздеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, складывать и доставать ее из шкафчика по мере надобности.
- В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
- Правильно пользоваться шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них.
- Не забираться, не закрываться в шкафчике.
- В раздевалке нельзя кричать, толкать друг друга.
- Нельзя прыгать со скамейки.
- Нельзя бегать по раздевалке, ходить только по специальным дорожкам.
- После занятий необходимо тщательно насухо вытереться полотенцем, одеться, собрать свои вещи в пакет – сумку.
- Во время одевания нужно быть внимательным.
- В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ**

- Нельзя бегать, прыгать.
- В умывальной комнате и туалете может находиться только один человек.
- Не открывать сильно кран.
- Не брызгаться водой, не устраивать игр;
- Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
- Нельзя трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления, забираться на решетку батареи.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДУШЕВОЙ**

- Душ принимать только с разрешения инструктора.
- Сначала необходимо включить холодную воду, только потом постепенно добавлять горячую.
- Встать в ванночку, принять душ с использованием мыла и мочалки, выйти из ванночки.

- Нельзя из ванночки выпрыгивать.
- Одеть плавки (мальчики), купальник (девочки).
- Надеть шапочку для бассейна.
- В душевой нельзя кричать, толкать друг друга.

## **ПОВЕДЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ**

- Не плавай в одиночку: в случае опасности взрослый придет тебе на помощь.
- Не плавай и не ныряй в незнакомом месте без взрослых
- Далеко не заплывай.
- Не следует плавать сразу после приема пищи.
- Не балуйся, не дерись на воде, не устраивай шумную возню.
- Не плавай в холодной, грязной воде.
- Стал тонуть - зови на помощь. Пытайся сохранить силы.

### **Если не умеешь плавать, и оказался на воде:**

1. Попробуй лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже. Так ты меньше затратишь энергии.
2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигай ногами так, как будто крутишь педали.
3. Не переставая, шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие.
4. Или, оставаясь в вертикальном положении, сгибай одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляй