

Журнал

**СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ
ДОШКОЛЬНОГО
учреждения**

Коронавирус! Работа при эпидемии / Инструкция для детей

Стоп, коронавирус! Инструкция для детей, как правильно мыть руки

Марина Степанова

профессор ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей»,
д. м. н.

Чтобы предупредить распространение коронавируса в вашем детском саду, поручите воспитателям научить детей правильно мыть руки. Отдайте эту статью им. В ней воспитатели найдут плакат с инструкцией-картинками для детей и комментарии к плакату, чтобы объяснить воспитанникам алгоритм, как правильно мыть руки.

Прежде чем учить детей мыть руки, повесьте над раковинами плакат «Моем руки правильно». Каждый раз, когда воспитанники идут к умывальникам, подробно объясняйте им каждый этап мытья рук, показывайте на себе и соотносите с картинкой на плакате. Так дети научатся самостоятельно мыть руки правильно.

Объясните, что сначала руки надо намылить так, чтобы появилась пена, и потереть ладонки друг об друга круговыми движениями. Затем пальцы необходимо переплести и подвигать руками из стороны в сторону. Это нужно для того, чтобы кожа между пальцами была чистая. Объясните, что тыльную сторону рук тоже мыть обязательно. Для этого ладонью одной руки нужно потереть поверхность другой руки. Далее приступайте к пальцам. Покажите, как обхватывать большой палец другой рукой и мыть его вращательными движениями. Повторите это на другой руке. Чтобы дети поняли, как очищать пальцы с внешней стороны, проконтролируйте, чтобы они их тщательно терли другой рукой. Покажите на себе. Когда руки помыты, обратите внимание детей

на ногти. Попросите воспитанников потереть их об ладонь. А на завершающем этапе круговыми движениями промыть запястья. После этого мыло можно смыть обильным количеством воды, а руки вытереть насухо полотенцем. Пока дети проводят эту процедуру, вы должны успеть досчитать до 20. Если кто-то помыл быстрее, попросите помыть еще раз.

Инструкция для детей, как правильно мыть



руки

[Скачать](#)

Нам важно Ваше мнение! Пожалуйста, оцените статью, выбрав один из пяти смайликов внизу страницы (сервис доступен на сайте e.rukhdobra.ru).