

ПРИНЯТО:
на Общем собрании работников
ФГБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад №1599» УДПРФ
(наименование дошкольного образовательного учреждения)
Протокол № 2 от 20 января 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ФГБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад №1599» УДПРФ
(наименование дошкольного образовательного учреждения)



Жоковина Т.Д./
подпись _____
Классификация подписи _____

Приказ № 9 от 9 января 2017 г.

Организация режима пребывания воспитанников
федерального государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад
№1599» Управления делами Президента Российской Федерации

Учреждение осуществляет работу по режиму с 7.00 до 19.00 пять дней в неделю. Режим устанавливается на сутки, с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду, и согласовывается с режимом ребенка в домашних условиях. Родителям рекомендовано и в будни, и в выходные дни придерживаться его.

В режиме дня учитываются все необходимые моменты для обеспечения комфортного самочувствия, успешной образовательной деятельности в соответствии с методическими рекомендациями программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы и санитарными нормами.

Режим дня воспитанников составлен с учётом рациональной продолжительности и разумного чередования различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Эмоционально положительное состояние ребенка в течение дня, успешность восприятия им окружающей действительности зависят от полноценного и своевременного кормления, качественного и достаточного по времени сна, педагогически грамотно организованного бодрствования, все эти моменты учтены при составлении режима для каждой возрастной группы.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 — 7 лет составляет 5,5 — 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 — 4,5 часа, с учётом погодных условий.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 — 12,5 часа, из которых 2,0 — 2,5 отводится дневному сну.

Самостоятельная деятельность детей 3 — 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 — 4 часов.

При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

В режиме дня пребывания ребёнка в ДОУ выделено специальное время для чтения детям. Это не является обязательным элементом режима дня, и чтение может быть заменено самостоятельной деятельностью детей, однако для эффективного решения программных задач ежедневное чтение крайне желательно. Для каждой возрастной группы воспитанников учтено оптимальное время продолжительности чтения. При этом чтение не является обязательным занятием — ребенок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься

своими делами. Задача педагога — сделать процесс чтения увлекательным и интересным, чтобы все или большинство детей слушали с удовольствием.

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Режим учитывает допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей каждой возрастной группы воспитанников.

Предусмотрены изменения режима дня воспитанников в тёплый (01.06 — 30.06) и холодный период (01.09-31.05) года. В тёплый период года предпочтение отдаётся пребыванию детей на воздухе.

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
Приём детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:50
Второй завтрак (напиток)	0:10	10:00	10:10	0:05	10:00	10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:25	12:15	1:30	10:50	12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:15	12:15	12:30	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	13:00	0:35	12:40	13:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:00	13:10	15:15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-профилактические процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:05	15:45	16:50	1:05	15:45	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
Приём детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:40	8:50	11:0	1:40	8:50	10:30
Второй завтрак (витаминный напиток)	0:05	10:00	10:05	0:05	10:00	10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	1:15	11:20	12:35	1:15	11:20	12:35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:15	12:35	12:50	0:15	12:35	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- профилактические процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18,20	1:20	17:00	18:20