

Научите детей громко кричать и не смотреть в глаза чужим людям

Скоро начало учебного года. Многие ребята впервые отправятся на занятия одни. Metro попросило эксперта по безопасности, руководителя школы БЕЗопасности «Еж» Кирилла Любина рассказать о правилах поведения, которые родители должны объяснить детям

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА | PRESSFOTO, ТАСС



Несколько раз пройдите вместе весь маршрут от дома до школы и обратно

Что нужно делать взрослым

Перед первым выходом на улицу проведите с ребенком беседу о безопасности и удостоверьтесь, что он всё правильно запомнил. Кроме того, эксперт советует родителям установить на телефон специальную программу, отслеживающую месторасположение ребенка. Также можно купить ему умные часы с тревожной кнопкой, прикрепить к сумке брелок с контактами родителей. И самое важное: пройдите вместе несколько раз тот маршрут, который придется преодолевать ребенку. Так вы сразу сможете вычлнить опасные места на его пути.



МАЛОЗНАКОМЫЕ ОПАСНЫ
Прежде всего объясните ребенку, что, когда он один, ему категорически нельзя общаться с незнакомцами. Контакт с малознакомыми людьми, например соседями по двору, тоже надо избегать. Идти с ними куда-то, заходить вместе в подъезд и лифт в любой ситуации запрещено.



НЕ СТЕСНЯЙСЯ
Дети должны в случае опасности научиться громко произносить фразу: «Ты чужой, я тебя не знаю». На другие формулировки вроде «Отстань!» окружающие могут просто не обратить внимания, решив, что ребенок выясняет отношения с родителями. И ещё: не нужно стесняться громко кричать!



ВЗРОСЛЫЙ НЕ ПРОСИТ
Взрослые могут обратиться к ребенку с просьбой о помощи. Объясните, что реагировать на это нельзя. Скорее всего, это уловка. Исключение могут составлять пожилые. Но и им самостоятельно помогать не надо. Лучше обратиться к окружающим, например: «Тетенька, помогите бабушке».



НЕ СМОТРИ В ГЛАЗА
Объясните ребенку, что он не должен позволять к себе прикасаться. Также не стоит смотреть взрослому в глаза. Иначе недоброжелатель сможет установить зрительный контакт и сделать ребенка лояльнее. Если детям пришлось говорить со взрослым, то смотреть надо в область солнечного сплетения.



СТОЙ НА РАССТОЯНИИ
Объясните детям, что если всё же приходится разговаривать со старшими, то очень важно соблюдать дистанцию два метра. Она, по словам эксперта, является безопасной. Нападающий при таком расстоянии не сможет совершить внезапное действие. А ребенок успеет отреагировать.



У ТЕБЯ ЕСТЬ ПОМОЩНИКИ
В случае опасности, например, если ребенок потерялся, он должен знать, к кому обратиться за помощью. Это могут быть сотрудники полиции, банка, магазинов. Также никогда не оставят в беде люди, у которых есть дети. Среди всех незнакомцев надо выбирать именно их.